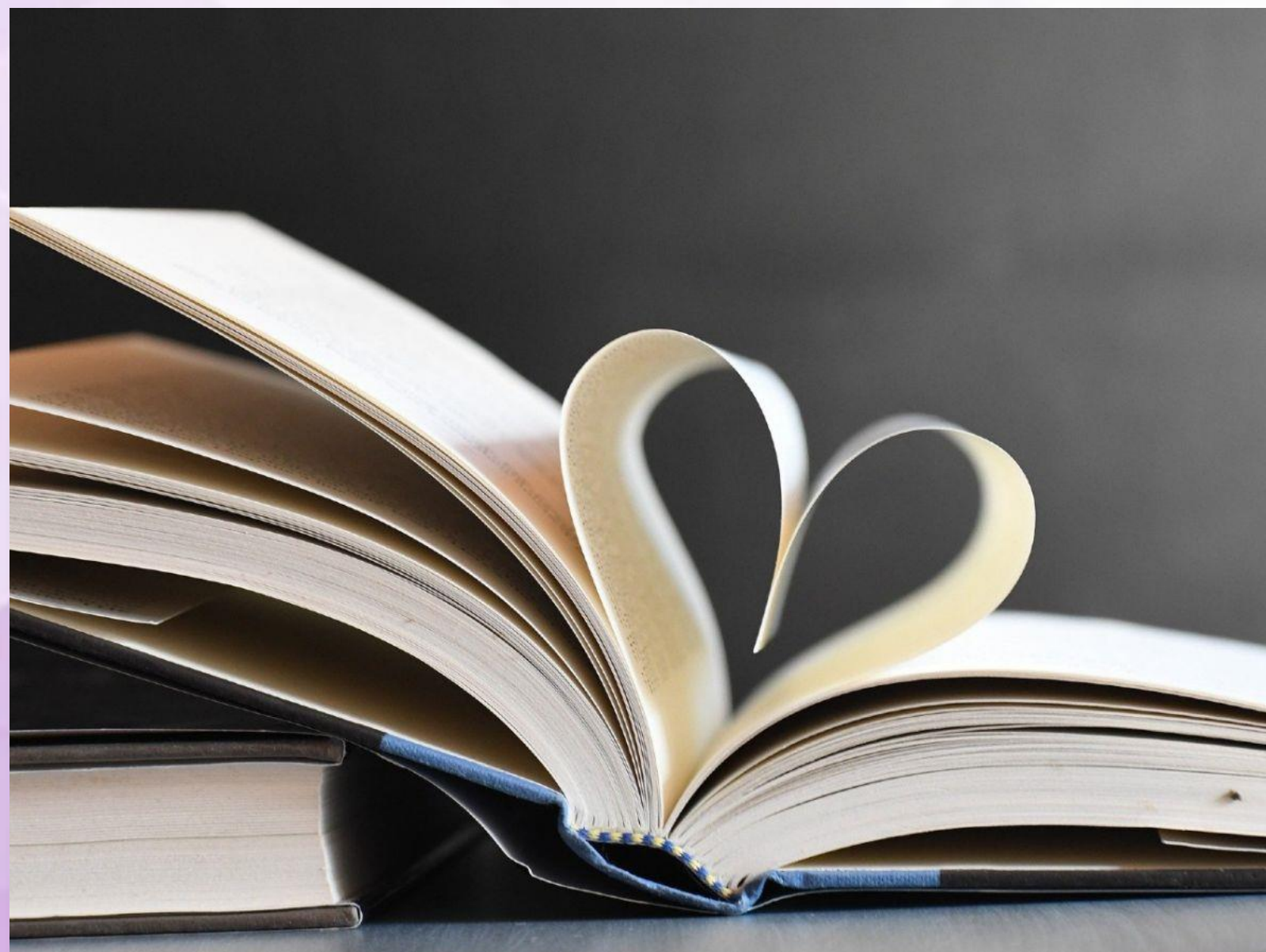


# BAJKOTERAPIA



Przedszkole nr 2 **ZIELONY  
WIATRACZEK**  
w Sierakowicach

# Co to jest biblioterapia?



Biblioterapia to dział psychologii czytelnictwa, znajdujący się w sferze zainteresowań medycyny, pedagogiki i socjologii. Termin biblioterapia pochodzi z dwóch wyrazów greckich „biblion” – książka, „therapeo” – leczyć. Biblioterapia jest to terapia książką, materiałem czytelniczym, lekturą szkolną itd. Zakłada wykorzystanie lektury książek i czasopism dla regeneracji systemu nerwowego i psychiki człowieka chorego. Bada ponadto możliwości profilaktycznego traktowania książki i czytelnictwa w szerszych zbiorowościach społecznych.



# Czym zajmuje się bajkoterapia?

Bajkoterapia jest częścią biblioterapii, czyli metody leczenia lub terapeutycznego wsparcia z użyciem odpowiednio wyselekcjonowanej literatury. Biblioterapia stanowi narzędzie terapeutyczne w medycynie, psychiatrii, pedagogice. Może także wspierać osobisty rozwój jednostki. Biblioterapia polega na ukierunkowanym czytaniu odpowiednio wybranych fragmentów literatury, a następnie ich omawianiu pod kątem potrzeb uczestników zajęć.



# Jakie są zalety bajkoterapii?

## **Baśnie:**

- przekazują dziecku nadzieję na to, że nawet najslabszemu może udać się pokonać przeciwności losu,
- egzystencjalne lęki i dylematy traktują poważnie i oferują rozwiązania na poziomie rozumowania dziecka, np. zakończenia: „I żyli odtąd długo i szczęśliwie”,
- sprawiają dziecku radość,
- wspierają rozwój dziecięcej osobowości,
- wspomagają dziecko w osamotnieniu, dając nadzieję i pokazując sytuację, w których człowiek nawiązuje wartościowe i znaczące więzi z otaczającym światem,
- są całkowicie zrozumiałe dla dziecka,
- znaczenie baśni jest inne dla każdego, zależnie od zainteresowań i potrzeb rozwojowych człowieka.
- zbogacają dziecko intelektualnie, przekazując tradycje kulturowe.



# Jaka jest rola bajki terapeutycznej?

Najważniejszym celem bajkoterapii jest uspokojenie emocji, obniżenie lęku, otwarcie dziecka na zmiany, akceptacja własnych emocji. Proces ten nie zawsze dokonuje się od razu. Wszystko zależy od sytuacji, od samego dziecka, jego stanu emocjonalnego i etapu w rozwoju.





„Muzyka bezpośrednio dotyka serce,  
niezależnie od tego, jak mały, czy oporny  
umysł ma słuchacz.”

PATRICK ROTHFUSS

Dziękujemy za uwagę